

Norges «Karate-kid»

Sener (2) er Norges yngste kampsportutøver

Sener Karzi (2) har holdt på med taekwondo i et halvt år. Det har ført til at han ligger langt foran sine jevnaldrende når det gjelder motorikk.

ROLF E. WULFF

– Da han var på legeundersøkelse ble vi fortalt at han ligger utrolig langt fremme motorisk. De hadde ikke sett liknende, forteller mamma Inger Johanne Thune Karzi.

Sener har en eldre bror som trener taekwondo ved Tao Taekwondoklubb Oslo, så han ville begynne med kampsporten han også.

Lek og moro

– Han var kun halvannet år da han startet opp, og han er det yngste medlemmet i Norges Kampsportforbund, sier trener og instruktør Farhad Khayrollahzadeh i Tao Taekwondoklubb Oslo.

For lille Sener består treningen fremdeles av kun lek og moro. Han går rundt blant de andre utøverne, observerer hva som skjer og gjør det samme. Han hermer rett og slett etter dem, og får samtidig litt instruksjon.

– I tillegg får han opplæring innen koordinering og balanse, derfor har han allerede utviklet en motorikk som er uvanlig for hans alder, sier Thune Karzi.



TIDLIG KRØKES: Sener Karzi (2) har opparbeidet seg en usedvanlig god motorikk takket være taekwondotrening. Her leder han an i treningen ved Tao Taekwondoklubb Oslo

Sener er en aktiv krabat og får ut masse energi gjennom taekwondo.

– Dette anbefaler jeg på det varmeste hvis du har et spesielt aktivt barn. Hjemme er han imidlertid rolig og avslappet. Han forstår at «slag og spark» er noe som kun foretas på treningene. Drakten og hjelmen er signalet på at han da er taekwondoutøver. Når den tas av, er han ikke lenger den lille kampsportutøveren, smiler Thune Karzi.

Respekt og disiplin

Hun legger til at kampsport ikke utøves uten at man lærer respekt for hverandre og disiplin.

– Det har han allerede fått med seg – og ikke minst føler han seg veldig trygg blant andre barn, både på trening og ellers, sier Thune Karzi.

Hun kan ikke få skrytt nok av trenerne og instruktørene ved Tao Taekwondoklubb Oslo, som foruten solid erfaring innen sporten, også har yrkesmessig arbeid innen å veilede unge idrettsutøvere. Her er det både barne- og ungdomspedagoger og sosionomer i rekkene.

– De gjør en fantastisk jobb, og dette er det tryggeste stedet jeg kan ha barna mine, konstaterer en stolt mamma.

FLOTTE PLASSERINGER:

Tao Taekwondoklubb Oslo har den seneste tiden deltatt i Lommacup i Sverige og en stor konkurranse i Kongsberg. Her ser vi noen av utøverne som hentet hjem medaljer,

pokaler og ære. Ayoud Salar (9) tok gull og bronse i Sverige og to gull på Kongsberg. Sebastian Thune (11) tok ett gull og to sølv i Sverige, mens Aymen Abdulkader (7) hentet hjem to gull i Sverige og ett på Kongsberg. Bak ser vi Morten Bøe som tok bronse i +80 kg i Kongsberg.

